



Was bedeutet Palliative Care?

Palliative Care ist ein ganzheitliches Behandlungs- und Betreuungskonzept, das eine größtmögliche Lebensqualität für Menschen im letzten Lebensabschnitt erreichen möchte.

Die Palliative Care-Berater des Palliativ- und Hospizentrums des MVZ Cracau, bringen langjährige Erfahrungen in der Versorgung sterbender Menschen mit. Sie kennen die Möglichkeiten und Grenzen der Palliative Care aus ihrer täglichen Arbeit.

„Nichts ist gewisser als der Tod – nichts ist ungewisser als seine Stunde.“

(Anselm von Canterbury)



Palliativzentrum
**Palliative Beratung
für Pflegeheimbewohner**

Selbstbestimmt am Lebensende



Was am Ende wichtig wird

Die eigene Sterblichkeit ist für viele Menschen ein schwieriges und angstbesetztes Thema, das sich nur schwer in wenigen Worten erfassen lässt. Dabei gibt es vielfältige Fragen, die sich jeder für seinen letzten Lebensabschnitt stellen sollte:

- Was bedeutet für mich Lebensqualität?
- Was wünsche ich mir für mein eigenes Sterben?
- Wer soll mich auf dem letzten Weg begleiten?
- Welche Rolle spielt Religion für mich?
- Welche pflegerischen oder medizinischen Maßnahmen wünsche ich noch am Lebensende?
- Welche Möglichkeiten der Versorgung stehen mir für den letzten Lebensabschnitt zur Verfügung?
- Wer bestimmt für mich, wenn ich selbst nicht mehr entscheiden kann?

Damit Ihre Familie, Pflegekräfte und Ärzte Ihren Wünschen und Erwartungen an den letzten Weg begegnen können, müssen Sie diese formulieren.

Unsere Palliative Care-Berater unterstützen Sie dabei und beantworten Ihre Fragen – damit Sie vorausschauend und selbstbestimmt festlegen können, wie Sie Ihren Lebensabschied gestalten.

Wir beraten Sie zu folgenden Themen

- regionale Anbieter und Versorgungsstrukturen der Palliative Care
- rechtliche Vorsorgeinstrumente (Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsvollmacht)
- palliativmedizinische und pflegerische Behandlung

Sie können mit uns außerdem individuelle Beratungsintervalle vereinbaren, zum Beispiel in Krisensituationen oder bei einer Verschlechterung des Gesundheitszustandes.

So unterstützen wir Sie

- mindestens 1x jährliche geplante Besuche zur Anpassung Ihrer Wünsche und Vorstellungen an die aktuelle Situation
- Koordination und Integration in palliative Versorgungsstrukturen im Bedarfsfall
- telefonische Erreichbarkeit während der Bürozeiten unseres Palliativ- und Hospizzentrums

Als Versicherte der AOK ist unsere Beratung für Sie und Ihre Angehörigen kostenfrei.

Kontakt

**MVZ des Klinikums Cracau der
Universitätsmedizin Magdeburg gGmbH**

Pfeifferstraße 10
39114 Magdeburg

Telefon: (0391) 8505 895

Fax: (0391) 8505 827

E-Mail: palliative.beratung@pfeiffersche-stiftungen.de

Web: mvz-cracau.de/sapv

Ihre Ansprechpartner

Ärztliche Leitung

Dr. med. Stefan Zacharias

E-Mail: stefan.zacharias@pfeiffersche-stiftungen.de

Leitung SAPV

Christian Ptock

E-Mail: christian.ptock@pfeiffersche-stiftungen.de



mvz-cracau.de/sapv